

## 【歩数の記録に関して】

(重要)

- ・ 歩数登録は6日以上前の記録を登録することはできません。
- ・ 原則毎日ログインして歩数を入力し「日記を保存する」をクリックしてください。



- ・ なお、12月3日が歩数入力の最終期日となっていますので、ご注意ください。