

第四期特定健康診査等実施計画

サニーピア健康保険組合

最終更新日：令和6年03月12日

特定健康診査等実施計画（令和6年度～令和11年度）

背景・現状・基本的な考え方 【第3期データヘルス計画書 STEP2から自動反映】			
No.1	男性の内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）の該当者と予備群の人の割合が高い。	➔	健康意識の向上と生活習慣の見直しのため、特定保健指導の充実をはじめ、保健指導宣伝事業を徹底する。また、事業所とのコラボヘルスを実施する。
No.2	女性、特に被扶養者の特定健診受診率が低く、疾病予防事業の課題となっている。	➔	特定健診実施率の向上する取り組みの充実を図る。
No.3	医療費が高い。特に、50歳以上の高齢層の一人当たり医療費が全健保と比較しても高額になっている。内容は、生活習慣が要因と考えられている疾病の割合が多い。	➔	疾病の早期発見のための検診事業、予防意識向上のための特定保健指導や広報事業、健診結果を放置しない受診勧奨の充実を図る。事業所とのコラボヘルスを実施する。
No.4	共通評価指標のうち、全健保と比較して悪い指標は改善する必要があり、良い指標は維持向上を図る。	➔	保健事業の取り組み全体の結果を定期的に振り返り、共通評価指標の比較で方向性の確認を行う。（PDCA）
No.5	健康意識の向上が必要	➔	あらゆる情報を加入者に提供し、健康意識の向上を図る。

基本的な考え方（任意）
-

特定健診・特定保健指導の事業計画 【第3期データヘルス計画書 STEP3から自動反映】

1 事業名 特定健康診査

対応する健康課題番号 No.2, No.4

↓

<p>事業の概要</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20%;">対象</td> <td>対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：基準該当者</td> </tr> <tr> <td>方法</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>体制</td> <td>-</td> </tr> </table>	対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：基準該当者	方法	-	体制	-	<p>事業目標</p> <p>受診者の健康維持増進、受診勧奨対象者の早期治療</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 15%;"></th> <th>R6年度</th> <th>R7年度</th> <th>R8年度</th> <th>R9年度</th> <th>R10年度</th> <th>R11年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>アウトカム指標</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>生活習慣リスク保有者率</td> <td>34.0%</td> <td>33.0%</td> <td>32.0%</td> <td>31.0%</td> <td>30.0%</td> <td>29.9%</td> </tr> <tr> <td>内臓脂肪症候群該当者割合</td> <td>21.0%</td> <td>20.5%</td> <td>20.0%</td> <td>19.5%</td> <td>19.0%</td> <td>18.8%</td> </tr> <tr> <td>アウトプット指標</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>特定健診実施率</td> <td>74.0%</td> <td>76.0%</td> <td>78.0%</td> <td>80.0%</td> <td>82.0%</td> <td>85.0%</td> </tr> </tbody> </table>		R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	アウトカム指標							生活習慣リスク保有者率	34.0%	33.0%	32.0%	31.0%	30.0%	29.9%	内臓脂肪症候群該当者割合	21.0%	20.5%	20.0%	19.5%	19.0%	18.8%	アウトプット指標							特定健診実施率	74.0%	76.0%	78.0%	80.0%	82.0%	85.0%
対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：基準該当者																																																
方法	-																																																
体制	-																																																
	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度																																											
アウトカム指標																																																	
生活習慣リスク保有者率	34.0%	33.0%	32.0%	31.0%	30.0%	29.9%																																											
内臓脂肪症候群該当者割合	21.0%	20.5%	20.0%	19.5%	19.0%	18.8%																																											
アウトプット指標																																																	
特定健診実施率	74.0%	76.0%	78.0%	80.0%	82.0%	85.0%																																											
<p>実施計画</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>R6年度</th> <th>R7年度</th> <th>R8年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>対象者に対して特定健診を実施する。</td> <td>対象者に対して特定健診を実施する。</td> <td>対象者に対して特定健診を実施する。</td> </tr> <tr> <th>R9年度</th> <th>R10年度</th> <th>R11年度</th> </tr> <tr> <td>対象者に対して特定健診を実施する。</td> <td>対象者に対して特定健診を実施する。</td> <td>対象者に対して特定健診を実施する。</td> </tr> </tbody> </table>		R6年度	R7年度	R8年度	対象者に対して特定健診を実施する。	対象者に対して特定健診を実施する。	対象者に対して特定健診を実施する。	R9年度	R10年度	R11年度	対象者に対して特定健診を実施する。	対象者に対して特定健診を実施する。	対象者に対して特定健診を実施する。																																				
R6年度	R7年度	R8年度																																															
対象者に対して特定健診を実施する。	対象者に対して特定健診を実施する。	対象者に対して特定健診を実施する。																																															
R9年度	R10年度	R11年度																																															
対象者に対して特定健診を実施する。	対象者に対して特定健診を実施する。	対象者に対して特定健診を実施する。																																															

2 事業名 特定保健指導

対応する健康課題番号 No.1, No.3, No.4

↓

<p>事業の概要</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20%;">対象</td> <td>対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：基準該当者</td> </tr> <tr> <td>方法</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>体制</td> <td>-</td> </tr> </table>	対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：基準該当者	方法	-	体制	-	<p>事業目標</p> <p>対象者の健康維持増進、生活習慣の見直しによる健康寿命延伸、医療費の適正・安定化</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 15%;"></th> <th>R6年度</th> <th>R7年度</th> <th>R8年度</th> <th>R9年度</th> <th>R10年度</th> <th>R11年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>アウトカム指標</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>特定保健指導対象者割合</td> <td>24.0%</td> <td>24.0%</td> <td>23.0%</td> <td>22.0%</td> <td>21.0%</td> <td>20.1%</td> </tr> <tr> <td>特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率</td> <td>45.3%</td> <td>45.3%</td> <td>45.3%</td> <td>40.0%</td> <td>40.0%</td> <td>40.0%</td> </tr> <tr> <td>アウトプット指標</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>特定保健指導実施率</td> <td>29.0%</td> <td>30.0%</td> <td>31.0%</td> <td>32.0%</td> <td>33.0%</td> <td>35.0%</td> </tr> </tbody> </table>		R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	アウトカム指標							特定保健指導対象者割合	24.0%	24.0%	23.0%	22.0%	21.0%	20.1%	特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率	45.3%	45.3%	45.3%	40.0%	40.0%	40.0%	アウトプット指標							特定保健指導実施率	29.0%	30.0%	31.0%	32.0%	33.0%	35.0%
対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：基準該当者																																																
方法	-																																																
体制	-																																																
	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度																																											
アウトカム指標																																																	
特定保健指導対象者割合	24.0%	24.0%	23.0%	22.0%	21.0%	20.1%																																											
特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率	45.3%	45.3%	45.3%	40.0%	40.0%	40.0%																																											
アウトプット指標																																																	
特定保健指導実施率	29.0%	30.0%	31.0%	32.0%	33.0%	35.0%																																											
<p>実施計画</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>R6年度</th> <th>R7年度</th> <th>R8年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>特定健診の結果、対象者に対して特定保健指導を実施する。（選択制）</td> <td>特定健診の結果、対象者に対して特定保健指導を実施する。（選択制）</td> <td>特定健診の結果、対象者に対して特定保健指導を実施する。（選択制）</td> </tr> <tr> <th>R9年度</th> <th>R10年度</th> <th>R11年度</th> </tr> <tr> <td>特定健診の結果、対象者に対して特定保健指導を実施する。（選択制）</td> <td>特定健診の結果、対象者に対して特定保健指導を実施する。（選択制）</td> <td>特定健診の結果、対象者に対して特定保健指導を実施する。（選択制）</td> </tr> </tbody> </table>		R6年度	R7年度	R8年度	特定健診の結果、対象者に対して特定保健指導を実施する。（選択制）	特定健診の結果、対象者に対して特定保健指導を実施する。（選択制）	特定健診の結果、対象者に対して特定保健指導を実施する。（選択制）	R9年度	R10年度	R11年度	特定健診の結果、対象者に対して特定保健指導を実施する。（選択制）	特定健診の結果、対象者に対して特定保健指導を実施する。（選択制）	特定健診の結果、対象者に対して特定保健指導を実施する。（選択制）																																				
R6年度	R7年度	R8年度																																															
特定健診の結果、対象者に対して特定保健指導を実施する。（選択制）	特定健診の結果、対象者に対して特定保健指導を実施する。（選択制）	特定健診の結果、対象者に対して特定保健指導を実施する。（選択制）																																															
R9年度	R10年度	R11年度																																															
特定健診の結果、対象者に対して特定保健指導を実施する。（選択制）	特定健診の結果、対象者に対して特定保健指導を実施する。（選択制）	特定健診の結果、対象者に対して特定保健指導を実施する。（選択制）																																															

達成しようとする目標／特定健康診査等の対象者数								
		令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度	
特定健康診査実施率	計画値 ※1	全体	4,906 / 6,630 = 74.0 %	5,046 / 6,640 = 76.0 %	5,187 / 6,650 = 78.0 %	5,320 / 6,650 = 80.0 %	5,453 / 6,650 = 82.0 %	5,652 / 6,650 = 85.0 %
		被保険者	4,168 / 4,785 = 87.1 %	4,292 / 4,800 = 89.4 %	4,401 / 4,820 = 91.3 %	4,501 / 4,830 = 93.2 %	4,510 / 4,840 = 93.2 %	4,607 / 4,850 = 95.0 %
		被扶養者 ※3	738 / 1,845 = 40.0 %	754 / 1,840 = 41.0 %	786 / 1,830 = 43.0 %	819 / 1,820 = 45.0 %	943 / 1,810 = 52.1 %	1,045 / 1,800 = 58.1 %
	実績値 ※1	全体	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		被保険者	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		被扶養者 ※3	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
特定保健指導実施率	計画値 ※2	全体	359 / 1,240 = 29.0 %	378 / 1,260 = 30.0 %	400 / 1,290 = 31.0 %	413 / 1,290 = 32.0 %	416 / 1,260 = 33.0 %	420 / 1,200 = 35.0 %
		動機付け支援	139 / 420 = 33.1 %	148 / 420 = 35.2 %	150 / 430 = 34.9 %	153 / 430 = 35.6 %	161 / 420 = 38.3 %	170 / 380 = 44.7 %
		積極的支援	220 / 820 = 26.8 %	230 / 840 = 27.4 %	250 / 860 = 29.1 %	260 / 860 = 30.2 %	255 / 840 = 30.4 %	250 / 820 = 30.5 %
	実績値 ※2	全体	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		動機付け支援	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		積極的支援	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %

※1) 特定健康診査の（実施者数）／（対象者数）

※2) 特定保健指導の（実施者数）／（対象者数）

※3) 特定健診の対象となる被扶養者数には、強制被扶養者、任意継続被扶養者、特例退職被扶養者、任意継続被保険者、特例退職被保険者を含めてください。

目標に対する考え方（任意）

特定健診実施率は、特に被扶養者の実施率を向上したい。
特定保健指導対象者は、対象者減少率を向上させたい。

特定健康診査等の実施方法（任意）

-

個人情報の保護

当健康保険組合は、個人情報保護管理規程を遵守する。
当健康保険組合及び委託先は、業務によって知り得た情報を目的以外には利用せず、外部に漏らしてはならない。
当健康保険組合のデータ管理者は常務理事とする。また、データの利用者は当組合の事務長及び保健事業担当職員に限る。
外部委託する場合は、データの利用の範囲・利用者等を契約書に明記することとする。

特定健康診査等実施計画の公表・周知

本計画の周知は、機関誌やホームページに掲載することにより行うものとする。

その他（特定健康診査等実施計画の評価及び見直しの内容等）

- ・ 特定健康診査等実施計画の評価及び見直しは、毎年度健康保険委員会において行う。
- ・ 特定保健指導については、本人の意向のほか、健康経営推進事業所及び健康企業宣言事業所の方針と協力を得て事業実施する。